

ぐんまちゃんしター



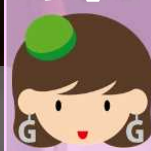
群馬県の旬のおすすめ情報を
「ぐんまちゃん」がお知らせします

2017年8月

発行：群馬県広報課 ぐんまイメージアップ推進室
TEL：027-897-2695 FAX:027-243-3600
E-Mail：kouhouka@pref.gunma.lg.jp



ぐん
ま
で
女
子
旅



群馬県では、平成29年7月21日(金)～7月23日(日)に、吾妻エリアをめぐるイメージアップモニターツアーを実施しました。県外在住の20～30代の女性12名が参加。草津・四万温泉、チャップミゴケ公園の散策、ウォーターアクティビティ、こんにゃく作り、キャベツ収穫体験、群馬県ならではのグルメと、盛りだくさんの内容を、インスタグラム(風)にご紹介します。

1日目



小麦栽培が盛んな群馬県の郷土料理、おっきりこみ！幅広の生麺を旬の野菜やきのこなどと煮込んだ料理です。打ち粉が溶けてとろみがあるのも特徴♪

#群馬といえばおっきりこみ #粉食文化
#群馬のソウルフード #野菜たっぷり
#女性にも嬉しい #浅間酒造観光センター



国の天然記念物、チャップミゴケ公園。チャップミゴケの自生地としては国内最大規模だそう！のんびり歩けば、その豊かな自然に癒されること間違いなし。

#コケに癒される #コケガール #中之条町
#フォトスポットいっぱい #絶景 #癒やしの旅
#ガイドさん付き #自然の不思議を知る



草津温泉熱乃湯で湯もみのショーを見たあとは、実際に体験！泉質や効能を薄れさせずに入浴できる温度まで下げる方法として考えられたものだそうです。

#草津温泉 #湯畑 #湯もみ体験 #熱気がすごい
#迫力満点 #草津節 #草津よいとこ一度はおいで
#熱乃湯



夕食は、群馬のおもてなし料理、すき焼き！上州牛と地元産野菜を堪能しました。お肉が柔らかくて、とろける～！！

#群馬県 #県産食材ですべてまかなえる
#上州牛 #ぐんま・すき焼きアクション
#草津ナウリゾートホテル

2日目



#ぐんま女子旅

#ぐんまのイトコロ



高山村の農家さんに教わりながら「こんにゃく作り」に挑戦！群馬県のこんにゃくいもの生産量は、全国の約9割を占めているそう！

#こんにゃくいもの生産量 #全国1位
#育つ過程を知ると #余計に美味しく感じる
#個性あふれるこんにゃく作り #想像以上の楽しさ



四万温泉にて、湯むしうな重に舌つづみ♪
温泉で蒸したうなぎは、驚くほどふっくらして
いて想像以上の美味しさ…！！

#四万温泉 #湯むしうな重 #ふっくら
#美味しさに感動 #みんなで食べると美味し
さ倍増 #旅館くれない



奥四万湖でカヌー体験！コバルトブルー？エメラルドグリーン？何とも言えない綺麗な湖の色に感動…！意外とすすい進むことができ楽しい(^) また違う時期の景色も見てみたいな…！

#奥四万湖 #四万川ダム #ここだけの景色
#新緑や紅葉も見てみたい #初心者でも簡単
#グリーンディスカバリー



四万温泉では、レトロな世界観を満喫♪宿泊した積善館本館は、県の重要文化財に指定されているそう。館内の温泉の1つ、元禄の湯の雰囲気も素敵…！

#四万温泉 #レトロな雰囲気 #元禄の湯
#湯治 #温泉の歴史を知るとより楽しめる
#館内歴史ツアー #積善館本館

3日目



#ぐんま女子旅

#ぐんまのイトコロ



夏秋キャベツ日本一を誇る嬬恋村で収穫体験。東京から移住した農家の女性のお話も聞けました。一面に広がるキャベツ畑は圧巻の景色！

#嬬恋村 #嬬恋キャベツ #キャベツ採ったぞー！
#うまく採れました #早く料理したいな
#愛妻の丘 #キャベツ畑の中心で愛を叫ぶ



嬬恋キャベツづくしのフレンチを堪能♪これは特別メニューだけど、ホテルのレストランでは毎月変わる「季節のメニュー」を楽しめるそう！（上記メニューは提供していません）

#嬬恋キャベツ #フレンチコース
#群馬の美味しいもの #ホテル軽井沢1130

～行程表～

Day 1

新宿駅付近発 ⇒ 浅間酒造観光センター「さくら亭」にて昼食(おっきりこみ)《長野原町》⇒ チャッボミゴケ公園《中之条町》⇒ 「草津ナウリゾートホテル」泊《草津町》(各自湯畑散策等)

Day 2

草津温泉発 ⇒ 「いぶき会館」にてこんにゃく作り体験《高山村》⇒ 四万温泉街にある「くれない」にて昼食(湯むしうな重)《中之条町》⇒ 「奥四万湖」にてカヌー体験 ⇒ 「積善館 本館」泊

Day 3

四万温泉発 ⇒ キャベツ収穫体験《嬬恋村》⇒ 「ホテル軽井沢1130」にて昼食(嬬恋高原野菜のフレンチランチ) ⇒ 新宿駅付近着

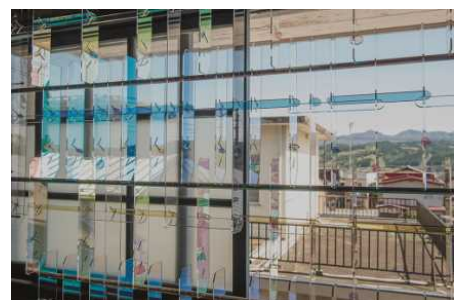
Topic

中之条ビエンナーレ

2007年に始まり、今年で第6回目となる芸術祭です。温泉街や木造校舎など中之条町内各所で総勢160組を超えるアーティストによるアート展示、演劇、身体表現などのパフォーマンス、ワークショップ、マルシェなどが開催されます。

【展示会場】群馬県中之条町 町内各所

【展示期間】9月9日(土)～10月9日(月・祝)
9:30～17:00



三好由起 : Three light diffractions

取材先のご紹介や画像提供など、ご相談ください。
群馬県広報課 ぐんまイメージアップ推進室
TEL : 027-897-2695 E-Mail : kouhouka@pref.gunma.lg.jp