

ぐんまちゃんシター

群馬県の旬のおすすめ情報を
「ぐんまちゃん」がお知らせします



2017年6月号

発行：群馬県広報課 ぐんまイメージアップ推進室
TEL：027-897-2695 FAX:027-243-3600
E-Mail：kouhouka@pref.gunma.lg.jp

ぐんまでひんやい!



「水」でひんやり！

水のアクティビティ（吾妻、利根沼田など）

爽やかな清流に恵まれた「ぐんま」では、カッターボート、釣りなどの水のレジャーが多くの人に親しまれてきました。

近年ではラフティング、キャニオニングをはじめ、新しいアウトドアスポーツの人气が急上昇！みなかみ町や四万（中之条町）などでウォーターアクティビティが楽しめます。

【注目のアクティビティ】

- カヌー（カヤック）（みなかみ町、中之条町、片品村など）
大自然に囲まれ水との一体感を感じながら漕いでいると時間の流れもゆったり感じます。
- リバートレッキング（みなかみ町、長野原町）
渓谷の中に入り、景色を楽しみながら、じゃぶじゃぶと沢を登っていきます。秘境を冒険する気分満点！
- キャニオニング（シャワークライミング）（みなかみ町、中之条町）
「渓谷＝キャニオン」の絶景の中、滝や沢を滑り台のように滑り降り、滝壺への飛び込みなどで大自然と一体に！



カヌー



リバートレッキング



キャニオニング



リバーガイド 西井万智子（にしい まちこ）さん

「ラフティングやシャワークライミングは涼しくて最高に楽しいですよ。初めての人でもきちんと教えますので大丈夫。ぜひ来てくださいね。」

〇みなかみ町にあるアウトドアスポーツ関連企業「カッパCLUB」所属。

多種目なアウトドア競技をこなす長距離レース「アドベンチャーレース」の日本代表選手。

平成29年度、群馬県「女性の視点を活かしたイメージアップ推進検討会議」の委員に就任。

神流の涼で水遊び（神流川）

上野村や神流町を流れる神流川では、魚が見えるほど透き通る清流で川遊びが楽しめます。「神流川源流」は水質の良さにより平成20年に環境省が認定した「平成の名水百選」に選ばれています。

神流町では清涼感あふれるイベント「神流の涼」が7月22日（土）～8月20日（日）に開催されます。魚の泳ぐ水辺での水遊び、浮き輪等での川下り、簡単な魚釣りなどが楽しめます。神流川本流を使った滝の流れる岩場では、川への飛び込みも体験できます。



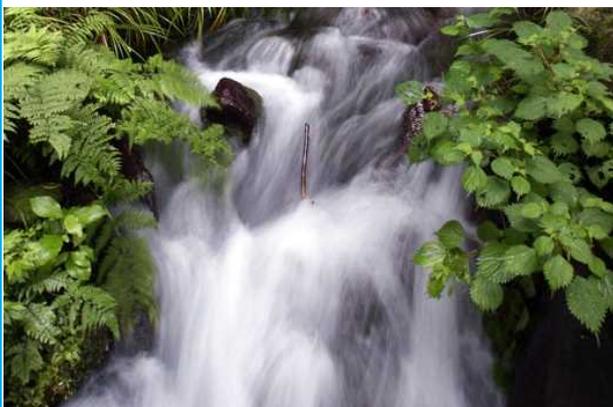
東洋のナイアガラ ～リフレッシュ効果満点～ (沼田市)



沼田市の国天然記念物「吹割の滝」。東洋のナイアガラとも呼ばれる滝は、巨大な岩が吹き割れたように見えるところからその名が付いています。1万年もの長い年月をかけ、高さ7メートル、幅30メートルにおよぶ岩盤の裂け目が作り出したそうです。

周辺には遊歩道も整備されており、「般若岩」のような奇景など、渓谷美に彩られた多くの見所が存在します。圧倒的な迫力と雄大な自然美を体全体で感じてください。

豊富な湧き水 ～美味しい清らかな水～ (東吾妻町)



昭和60年に環境省が認定した「日本名水百選」に選ばれた箱島湧水。杉の巨木の根元から湧き出る湧水の量は1日約3万トンといわれ、滝となって流れ落ちます。都内からも水を汲みにくるほど美味しいと評判です。

水源地群馬には、他にも尾瀬の郷片品湧水群に代表されるように、各地に湧き水スポットがありますので、ひんやりおいしい湧き水を気軽に楽しんでみてはいかがでしょうか。



東吾妻町 観光ボランティアガイドの会 会長 山野 彊 (やまの つよし) さん

榛名山の北東麓、「日本名水百選」の1つ「箱島湧水」。湧き出る湧水が注ぐ鳴沢川では夏の名物、天然のゲンジボタルとヘイケボタルを見ることができます。湧水が育んだ最高級ニジマス「ギンヒカリ」は絶品ですので是非ご賞味ください。

○ 東吾妻町在住。戦国時代の城跡や植物に造詣が深く、知人の勧めにより2011年に観光ボランティアガイドの会を発足し、会長を務める。「箱島湧水、吾妻渓谷、岩櫃城など東吾妻町内の見所をご案内します。」

「山」でひんやり！

覚満淵 ～小尾瀬で気軽にハイキング～(前橋市)

都会と比べてマイナス10度「全山冷房中」の赤城山にある覚満淵(かくまんぶち)は、標高1,360m位置する周囲1km程の高層湿原で、「小尾瀬」とも呼ばれています。初夏にはニッコウキスゲ、レンゲツツジなどが咲き誇り、木道で30分程度のお気軽なハイキングが楽しめます。



チャツボミゴケ公園 ～貴重な自然を体感～(中之条町)

平成29年2月に国の天然記念物に指定された「六合チャツボミゴケ生物群集の鉄鉱生成地」。チャツボミゴケが生い繁げ、沢の水が流れる「癒やし」の光景が広がります。コケと鉄バクテリアによって鉄鉱が生成される「バイオミネラリゼーション」という驚きの自然現象が起きる場所としても注目されています。



中之条町観光協会 八並光相(やつなみ みつとも)さん

「チャツボミゴケは酸性の水の流れる所に生育します。このように広範に自生しているのは全国でも珍しく、本州では中之条町のチャツボミゴケ公園だけです。コケの状況は季節により刻々と変わります。その瞬間だけの神秘的な光景をお楽しみください。」

○佐賀県生まれ。田舎暮らしに憧れ、妻の出身地である中之条町に東京から移り住む。家族との時間が増えたことに幸せを感じている。



星空観察スポット ～雄大な天の川～(県内各地)

県内には赤城山(前橋市)、谷川岳天神平(みなかみ町)、丸沼高原(片品村)など首都圏からアクセスしやすい星空観測スポットが点在します。

山の上に立つ県立ぐんま天文台(高山村)では、8月12日にペルセウス座流星群の観察会が、8月11日から16日に天の川と土星を見る夏休み特別企画が行われます。



「空」でひんやり！



パラグライダー ~空の旅~ (みなかみ町、沼田市など)

空高く上がり、風を感じて世界を眺める夢の旅へ。雄大な景色を満喫しながらのフライトは涼しくてとても快適。日常生活ではあり得ない景色があなたを待っています。

インストラクターと一緒にフライトするタンデムフライトもあり、初心者の方も気軽にチャレンジできます。



スカイブリッジ ~空中回廊~ (上野村)

手軽に空中散歩の気分を味わうなら「上野スカイブリッジ」がおすすめ。高さ90m、長さ225mの吊り橋は、真下が見える「のぞき穴」もありスリル十分。橋では定期的にシャボン玉が舞います。付近には関東一の規模の鍾乳洞「不二洞」やキャンプ場など遊ぶ施設が充実しています。

「麺」でひんやり！



水沢うどん (渋川市)

水沢うどんは讃岐うどん、稲庭うどんと並び日本三大うどんの一つと称され、透明感がありコシが強いのが特徴です。各店ごとのつけだれで楽しめる、冷たいざるうどんをどうぞ。約1300年前に創建された歴史ある水沢寺の門前に水沢うどん街があります。



冷やしおっきりこみ (高崎市倉淵町ほか)

群馬といえば「おっきりこみ」。テレビ等で取り上げられることが増えてきましたが、冷たいおっきりこみもあります。写真は「道の駅 くらぶち小栗の里」のもの。素揚げしたナスやジャガイモ、ミョウガやナメコなどがたっぷり入ってとてもヘルシーです。

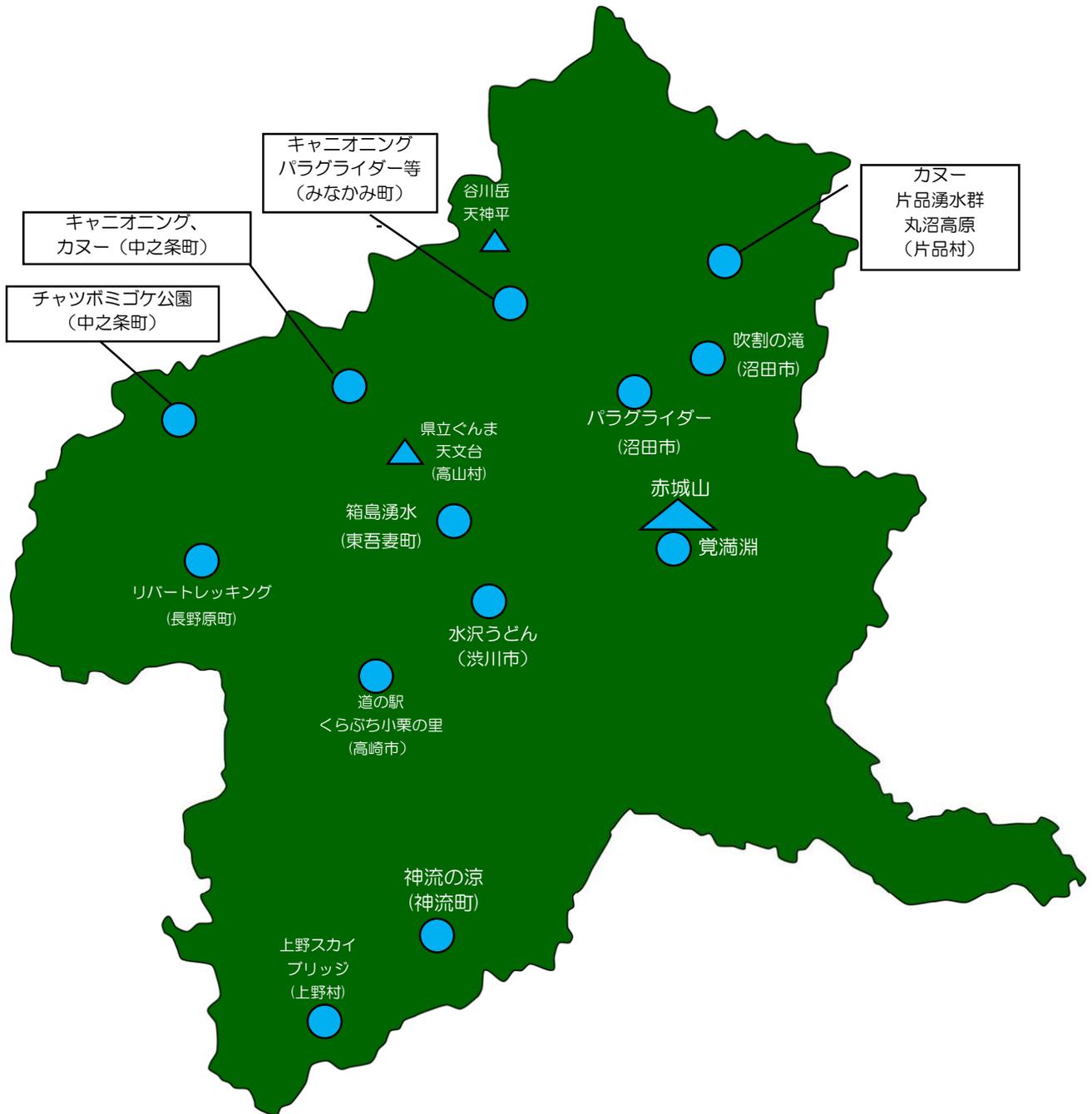
ググっとぐんま観光キャンペーン実施！

水源地「ぐんま」ならではの「水」、谷川岳などの県境稜線トレイルや上毛三山などの「山をコンセプトにキャンペーンを実施し、夏のぐんまの魅力を最大限にPRしていきます。

実施期間：平成29年7月1日から9月30日



所在地MAP



群馬県の平野部は全国最高気温を記録することもあるので、「ぐんま＝暑い」というイメージがあるかもしれませんが、掲載したスポット以外にも涼しさを楽しめる場所がたくさんあります。アクティブに川遊びや山歩きを楽しむのもよし、のんびり湧き水や冷たい麺を楽しむのもよし。今年の夏は「ぐんまでひんやり！」してください。

取材先のご紹介や画像提供など、ご相談ください。

群馬県広報課 ぐんまイメージアップ推進室

TEL : 027-897-2695 E-Mail : kouhouka@pref.gunma.lg.jp